

# Beten - Atemholen der Seele

Erleben Sie Ihren Alltag auch immer wieder voller Unruhe, Hektik und Druck? Kennen Sie den Wunsch nach Unterbrechung, einmal zur Ruhe zu kommen, neu Atem zu schöpfen, zur eigenen Mitte zu finden?

Im Kurs betrachten wir unser Leben. Es ist eine Chance, alles, was ich da finde, mit Gott in Verbindung zu bringen.

Beten kann zum Atemholen für unsere Seele werden.

An vier biblischen Beispielen wollen wir entdecken, wie einfach Beten sein kann.



In den Lebens- und Glaubenskursen von „Stufen des Lebens“ spüren wir seelsorgerlich behutsam Überlegungen nach Lebenssinn und Lebensperspektive nach. Bodenbilder sind typisch für Stufen des Lebens. Sie helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken. Im Kurs besteht die Möglichkeit beim Sehen, Zuhören, Mitmachen und im Dialog neue Erfahrungen zu sammeln, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann. An den vier Abenden nehmen wir vier verschiedene Geschichten aus der Bibel genauer unter die Lupe. Dabei können wir anhand von unterschiedlichen Begegnungen zwischen Jesus und Menschen seiner Zeit entdecken, wie überraschend anders Gebet aussehen kann.

Termine:

30.06./07.07./14.07./21.07.2023

Zeit: 19:00 - ca. 21:30 Uhr

Ort: Saal der Christuskirche,  
Vordere Halde 21,  
71063 Sindelfingen

**Stufen**   
**des Lebens**  
Kurse zum Glauben

Referentin: Britta Nörrlinger und Team

Anmeldung:

[stufendeslebenssindelfingen@gmx.de](mailto:stufendeslebenssindelfingen@gmx.de)

oder Tel: 07031/ 436410

Eine Veranstaltung der Evangelischen  
Gesamtkirchengemeinde Sindelfingen

